



**FEDERACIÓN DE DEPORTES
PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD
FÍSICA DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS**

C/ Fraternidad nº 29, Bajo
33013 – Oviedo
www.fedema.com
fedema@fedema.com

CÓDIGO DE CONDUCTA PARA LOS/LAS DEPORTISTAS

Es importante que los/las deportistas adopten compromisos sobre la convivencia con sus compañeros/as, técnicos y el resto de las personas vinculadas a FEDEMA.

Este código de conducta será explicado por el/la Delegado/a de Protección al Menor en caso de cualquier tipo de duda o interpretación.

COMPROMISO:

Al ser convocado/a con la Selección Autonómica de FEDEMA, yo **ME COMPROMETO** a:

- Respetar y no dañar las instalaciones y/o el material, así como a mantenerme en los lugares designados para la práctica deportiva o en el alojamiento oficial.
- No abandonar las instalaciones deportivas si comunicárselo al Jefe/a de Expedición o Delegado/a de Protección al Menor.
- Acudir a los entrenamientos y competiciones con el material necesario y la ropa deportiva adecuada.
- Respetar las reglas de comportamiento en los vestuarios, transportes y alojamientos.
- Acudir al/a Jefe/a de Expedición o Delegado/a de Protección al Menor si me surge algún tipo de duda en relación a los Códigos de Conducta o normas de uso de las instalaciones.
- No fumar, no beber alcohol y no consumir ningún tipo de droga.
- No tomar sustancias dopantes de ningún tipo.
- Respetar a mis entrenadores/as, resto de cuerpo técnico y auxiliares, así como a mis compañeros/as de selección.
- Mantener un comportamiento deportivo ejemplar con independencia de los resultados.
- Garantizar mi puntualidad a los entrenamientos, competiciones, desplazamientos, paseos, comidas, charlas y, en general, cualquier otro evento relacionado con mi actividad deportiva.
- Informar sobre cualquier lesión o tema médico (como posibles alergias o intolerancias) antes o durante la actividad deportiva o convocatoria.



FEDERACIÓN DE DEPORTES
PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD
FÍSICA DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

FEDEMA

C/ Fraternidad nº 29, Bajo
33013 – Oviedo
www.fedema.com
fedema@fedema.com

- No hacer bullying:
 - Discriminando a los demás deliberadamente por razón de sexo, discapacidad, raza, religión, identidad u orientación sexual, además de por sus habilidades deportivas.
 - No utilizar las redes sociales de una forma inadecuada (mediante comentarios, fotografías o vídeos), con ánimo de herir o hacer sentir mal a otros.
 - Peleándome o dañando a otras personas, física o emocionalmente.
 - Insultando o humillando a los demás.
 - Informar al/a la Delegado/a de Protección al Menor o a una persona adulta (en caso de no poder acceder al/a la Delegado/a) si me hacen bullying o si observo que le hacen bullying a otras personas.
 - No acosar ni abusar sexualmente de ninguna de las maneras, informando al/a la Delegado/a de Protección al Menor o a una persona adulta (en caso de no poder acceder al/a la Delegado/a) si me acosan o abusan de mí sexualmente o si observo que acosan o abusan sexualmente de alguien.

DERECHOS:

Al ser convocado/a con la Selección Autonómica de FEDEMA, entiendo que **TENGO DERECHO** a:

- Disfrutar y desarrollar mis habilidades deportivas.
- Sentirme seguro/a, feliz y valorado/a en la misma medida que mis compañeros/as.
- No ser juzgado/a o discriminado/a por razón de sexo, discapacidad, raza, identidad u orientación sexual, religión o habilidad deportiva.
- Ser protegido/a de las malas conductas por parte de personas adultas u otros/as deportistas que me hagan sentir mal o triste.
- Hablar, ser escuchado/a y ser tomado/a en serio, especialmente si tengo preocupaciones o si no me siento seguro/a.
- Saber dónde o cómo pedir ayuda, o con quién puedo hablar si estoy asustado/a o preocupado/a por algo.
- No sufrir consecuencias negativas o represalias en caso de informar de algún problema.
- Ser atendido/a si se produce cualquier tipo de accidente o lesión, tanto en entrenamientos como en competiciones oficiales.
- Abandonar la práctica deportiva en el momento en que yo lo decida.
- A recibir ayuda para superar cualquier dificultad derivada de mi discapacidad.

CÓDIGO DE CONDUCTA PARA LOS/LAS DEPORTISTAS MENORES DE FEDEMA



**FEDERACIÓN DE DEPORTES
PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD
FÍSICA DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS**

C/ Fraternidad nº 29, Bajo
33013 – Oviedo
www.fedema.com
fedema@fedema.com

El incumplimiento de los compromisos adoptados con la firma de este Código de Conducta podría acarrear consecuencias inmediatas, pudiendo suponer, en función de su gravedad, la suspensión de mi actividad o la interrupción de la relación con FEDEMA.

Yo, me comprometo a comportarme de acuerdo a este Código de Conducta.

Firmado:

Firmado:

El/la deportista (nombre y apellidos)

Padre, madre o tutor/a (nombre y apellidos)

En, a de de